

# FAMÍLIA, TRASTORNS DE CONDUCTA. ¿COM ELS ABORDEM?

LAIA CAMPO LÓPEZ  
PSICÒLOGA CLÍNICA Y TERAPEUTA FAMILIAR  
LAIACAMPOLOPEZ@GMAIL.COM

Associació  
empresarial  
d'economia  
social  
dincat

dincat  Plena  
Inclusió

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies



# TRASTORN DE CONDUCTA

Associació  
empresarial  
d'economia  
social  
dincat

dincat

Plena  
Iniciativa  
Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies

# CONDUCTA PROBLEMÀTICA

- L'expressió **conducta problemàtica** la utilitzarem d'ara endavant per referir-nos a aquelles conductes que per la seva intensitat, durada o freqüència afecten negativament el desenvolupament personal de l'individu, així com a les seves oportunitats de participació en la comunitat.
- Exigeixen un sobreesforços del sistema de suports per atendre adequadament les necessitats de l'individu.

# CONDUCTA PROBLEMÀTICA

- Les conductes problemàtiques generalment són adaptatives, solen servir a una funció per a la persona que les exerceix, i per això són tan estables i freqüents.
- Les conductes problemàtiques solen ser preocupants, especialment quan són freqüents al llarg del temps o inclouen l'agressivitat.
- Conductes inadequades, que són apreses i que s'usen amb la finalitat d'aconseguir un objectiu, encara que les probabilitats d'aconseguir aquest objectiu es vegin reduïdes per la pròpia conducta.
- Aquestes conductes poden ser modificades usant tècniques i intervencions psicològiques.

# CONDUCTA PROBLEMÀTICA

- L'ICAP (Inventory for Client and Agency Planning) és un dels instruments més estesos per avaluar els principals tipus de problemes de conducta en el Retard Mental. Agrupa les conductes problemàtiques en 8 diferents tipus de comportaments:
  - autolesions o dany a si mateix
  - heteroagressivitat o dany a uns altres
  - destrucció d'objectes
  - conducta disruptiva
  - hàbits atípics i repetitius (estereotípies)
  - conducta social ofensiva
  - retraïment o falta d'atenció
  - conductes no col·laboradores

# CONDUCTA PROBLEMÀTICA

- Manifestacions greus d'aquest tipus de conductes poden ser:
  - Haver causat alguna vegada dany a uns altres o a si mateix/a, haver destruït objectes o mobles de la seva casa o lloc de treball.
  - Mostrar comportaments almenys una vegada per setmana que requereixen la contenció per part de més d'un professional o causar un trastorn important de l'activitat normal durant més d'una hora.
  - Mostrar conductes diàries que provoquen interrupcions de la dinàmica normal durant diversos minuts.

# EFICIÈNCIA DE LA CONDUCTA PROBLEMA

- Les conductes problemàtiques generalment són adaptatives, solen servir a una funció per a la persona que les exerceix, i per això són tan estables i freqüents.
  - Les conductes més eficients són:
  - Les que requereixen **menys esforç**.
  - Les que aconseguen **resultats més consistents**.
  - Les que produeixen resultats **ràpidament**.

# FUNCIÓ DE LA CONDUCTA PROBLEMA

- La persona pot aconseguir/evitar, estímuls interns, o aconseguir/evitar estímuls externs.
- La funció és aconseguir o evitar estímuls interns són aquelles mitjançant les quals la persona es proporciona a si mateixa estimulació sensorial, o tracta d'atenuar un dolor d'oïdes.

# FUNCIÓ DE LA CONDUCTA PROBLEMA

- Tècnicament es diu que les conductes la funció de les quals és obtenir alguna cosa són casos de **reforç positiu** i les conductes la funció de les quals és evitar són casos de **reforç negatiu**.
- Tant les conductes la funció de les quals és obtenir alguna cosa com les que tenen la funció d'evitar alguna cosa, poden classificar-se al seu torn segons el tipus de coses que aconseguixen o eviten.



# COM INTERVENIM? COM HO GESTIONEM?

TÈCNIQUES D'INTERVENCIÓ I SUPORT  
CONDUCTUAL POSITIU

Associació  
empresarial  
d'economia  
social  
dincat

dincat

Plena  
Iniciativa  
Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies

# QUÈ ÉS EL SUPORT CONDUCTUAL POSITIU?

- Denominem Suport Conductual Positiu a un conjunt de procediments i tècniques que tenen com a finalitat intervenir a l'**entorn** de la persona per incrementar les conductes adequades i reduir les inadequades.
- És un conjunt de procediments i tècniques destinades a canviar l'entorn, per fer que la conducta problemàtica sigui irrellevant i inútil i per tant, fer que la **conducta alternativa** socialment adequada sigui més eficaç.

# ELS QUATRE PRINCIPIS DEL SUPORT CONDUCTUAL POSITIU

1. Modificacions dels antecedents i els successos contextuals
2. Ensenyament d'habilitats alternatives
3. Intervencions sobre les conseqüències
4. Intervencions sobre l'estil de vida de la persona



# MOLTES GRÀCIES!!!

**ARA ANEM A LA PRÀCTICA!!**

Associació  
empresarial  
d'economia  
social  
dincat

dincat

Plena  
Iniciativa  
Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies