

TALLER DE PREVENCIÓ DE L'ABÚS PER PERSONES AMB DI

PROGRAMA

OBJECTIU

L'objectiu principal és que els assistents puguin identificar situacions que poden implicar abús. El taller els ofereix diferents activitats per adquirir habilitats i estratègies per fer front a situacions que poden suposar un abús.

En la mateixa línia, es tracta de fomentar que les persones amb DI diguin no davant qualsevol tipus d'abús i siguin capaços de prendre decisions respecte les relacions amb els altres. També es reflexionarà sobre el que consentim i el que no.

Finalment, es dotarà als assistents d'informació per conèixer els diferents recursos disponibles per demanar ajuda en els casos que sigui necessari.

CONTINGUTS

1. Identifiquem situacions d'abús

- Identificar situacions que poden implicar abús.
- Conèixer i distingir entre els diferents tipus d'abús.
- Adquirir habilitats i estratègies davant situacions que poden suposar un abús.

2. Identifiquem parts privades del cos i distingim comportaments apropiats/inapropiats

- Identificar les parts privades del cos.
- Reconèixer qui pot tocar cada part del cos i en quin context.
- Conèixer i distingir els comportaments apropiats i inapropiats.

3. Dir No

- Fomentar que les persones amb DI diguin NO davant qualsevol tipus d'abús.

- Ser capaços de prendre decisions respecte les relacions amb els altres i les pràctiques sexuals.
- Proporcionar consells sobre com enfrontar-se a situacions incòmodes.
- Reflexionar sobre el que consentim i el que no.
- Desenvolupar habilitats assertives per fer saber els desitjos a l'altra persona.

4. El secret

- Denunciar davant persones de confiança la vivència o els risc de patir una situació d'abús, sense por a que hi hagin conseqüències o represàlies al respecte.
- Evitar sentiments de culpa davant un abús.

5. Demanem ajuda

- Saber demanar ajuda i conèixer els recursos específics disponibles.

METODOLOGIA

- La formació es realitzarà de forma presencial.

FORMADORS



Joana Corominas (CATALÒNIA FUNDACIÓ CREATIVA)

Psicòloga clínica, especialitzada en el treball amb persones amb Discapacitat Intel·lectual.

Actualment treballa com a psicòloga i facilitadora de la "Unitat d'Atenció a Víctimes amb Discapacitat Intel·lectual" i com a Directora Tècnica a serveis d'atenció a persones amb discapacitat de la Fundació Catalònia.



Irene Torres (CATALÒNIA FUNDACIÓ CREATIVA)

Psicòloga forense, especialitzada en el treball amb persones amb Discapacitat Intel·lectual.

Actualment treballa com a psicòloga i facilitadora de la "Unitat d'Atenció a Víctimes amb Discapacitat Intel·lectual" i com a psicòloga a serveis d'atenció a persones amb discapacitat de la Fundació Catalònia.